

# amillena

arrazolako benta

“Ahora eramaten dugun guztia, baita  
bizitzeko aukera bera ere, beste bizitza  
batek egindako oparia da.”

(2015 Robin Wall Kimmerer, Braiding Sweetgrass: Indigenous Wisdom, Scientific Knowledge  
and the Teachings of Plants lanean. Elkarrekikotasunaren kulturei buruz)

+ K M O

---

# GURE OGIA

Patxikobaso baserria

---

Etxeko ama-oreaz egindako ogia da. Hartzidura luzez, urun eta osagai ekologikoekin eta maitasun handiz egindakoa. Urunak harrizko errotan ehotutakoak dira.

Saski txikia (barra 1/4: 1,5€)



Saski handia (barra 1/2: 3€)

---

# ZIZKA-MIZKA

---

Basatxerri urdaiazpikoa	16€
Barazki-patea (zapore 1) Natxoekin	8€
Antxoilak gazituak (10u)	16€
Falafelak (5u)	10€
Txorizoa sagardo erara	12€
Urdaiazpiko kroketak (8u)	12€

---

# ENTSALADAK ETA ARROZAK

---

## Ahutz-gazta entsalada

Letxuga eta antzeko hostoak, tomate sikua, azenarioa, olibak, sagarra, kipulina salteatua, intxaurreak eta ahutz gazta plantxan, mostaza-etzti saltsa batekin gozatua.

18,50€

## Arroza barazkisaltoka

Arroz integrala, sesamoa, berakatz freskoak eta shiitakeak tamari saltsarekin wokean salteatuta.

17,50€

## Barazki lasaina

Sasoiko barazkiak, piper eta tipula sueztituarekin eginak, curry ukituarekin, etxeko tomate saltsarekin nahasita eta artisau gari pasta plakekin tartekatuta. Gainean etxeko bexamel eta gainerretako behi-gazta geruza darama, oreganoarekin.

17,50€

# OKELAK

---

## Haragi lasaina

Txahal haragi pikatua erregositako piper eta kipularekin egina eta etxeko tomate saltsarekin nahastua, pasta artisau artean sartuta. Gainean etxeko bexamel eta gainerretako behi-gazta geruza darama, oreganoarekin.

17,50€

## Oilasko tinbala

Patata eta baserriko oilasko hostopilak, garagardo artisau eta mahaspasa saltsa espeziatuan.

19€

## Txahal txuleta

Piper eta patata espeziatuekin lagunduta

58€/KG

# POSTREAK

---

Jogurt naturala	3,60€
Mermelada edo ezta gehitzeko aukera	
Izozki tarrinak (Iztueta)	3,50€
Etxeko batidoak	4,50€
Etxeko tartak	6,20€
Behi esnearekin edo olo edariarekin	
Etxeko bonboi surtidoa	6€
Eskozesa	8€
Balentzianoa	8€

# PLATERREN ALERGENOAK

? Gurutzaketa egon daiteke. posible cruce

Sulfitoak eta S-dioxidoa  
 Glutena  
 Krustazeoak  
 Arrautzak / huevos  
 Arraina/pescado  
 Kakahueteak  
 Moluskoak  
 Esnekiak/ Lácteos  
 Fruitu lehorrak/frutos secos  
 Apioa  
 Mostaza  
 Sesamoa  
 Altramuza  
 Soja

Gazta entsalada	X							X	X		X			
Arroza b.saltoka		?										X		X
Barazki lasaina		X						X	X	X				
Haragi lasaina		X						X	X	X				
Txuleta														
Oilasko tinbala		?												

ALERGENOAK



*amillena*  
arrazolako benta

“Todo lo que nos llevamos a la boca,  
todo lo que nos permite vivir es el  
regalo que otra vida nos hace”

(2015 Robin Wall Kimmerer, Braiding Sweetgrass: Indigenous Wisdom, Scientific Knowledge and the Teachings of Plants. Sobre las culturas de la reciprocidad)

+ K M O

# NUESTRO PAN

Patxikobaso baserria

---

Es un pan casero de fermentación larga, hecho con masa madre, harinas ecológicas y mucho cariño. Además, las harinas son molidas en molinos de piedra.

Cesta pequeña (1/4 de barra: 1,5€)



Cesta grande (1/2 barra: 3€)

# PICOTEO

---

Jamón curado Basatxerri	16€
Pats vegetal ( 1 sabor) con nachos	8€
Anchoas en salazón (10u)	16€
Falafel (5u)	10€
Chorizo a la sidra	12€
Croquetas (8u)	12€

# ENSALADAS Y ARROZ

---

## Ensalada de queso de cabra

Hojas de lechuga y variadas, tomates encurtidos, zanahoria, olivas, cebolleta salteada, manzana, nueces, queso de cabra a la plancha y salsa de mostaza y miel.

18.50€

## Arroz barazkisaltoka

Arroz integral salteado en el wok con tamari, ajos tiernos, sésamo y shiitake.

17.50€

## Lasaña de verduras

Verduras de temporada elaboradas con pimiento y cebolla rehogada, al toque de curry, mezclada con salsa de tomate casera e intercaladas entre placas de pasta de trigo artesana. Encima lleva la bechamel casera y una capa de queso semicurado de vaca gratinado con orégano.

17,50€

# CARNES

---

## Lasaña de carne

Carne picada de ternera cocinada con pimiento y cebolla rehogada y mezclada con salsa de tomate casera intercalada con placas de pasta de trigo artesanas. Encima lleva la bechamel casera y la capa de queso gratinado con orégano.

17,50€

## Timbal de pollo

Pollo en salsa especiada de cerveza, pimientos y pasas, intercalado con láminas de patatas.

19€

## Chuleta de ternera

Acompañado de pimientos y patatas especiadas

58€/KG

# POSTRES

---

Yogurt natural puede salir con mermelada o miel	3,60€
Tarrinas de helado(Iztueta)	3,50€
Batidos caseros	4,50€
Tartas caseras con leche o con bebida de avena	6,20€
Surtido de bombones caseros	6€
Eskocés	8€
Valenciano	8€

