

amillena
arrazolako benta

“Todo lo que nos llevamos a la boca,
todo lo que nos permite vivir es el
regalo que otra vida nos hace”

(2015 Robin Wall Kimmerer, Braiding Sweetgrass: Indigenous Wisdom, Scientific Knowledge and the Teachings of Plants. Sobre las culturas de la reciprocidad)

+ K M O

NUESTRO PAN

Patxikobaso baserria

Es un pan casero de fermentación larga, hecho con masa madre, harinas ecológicas y mucho cariño. Además, las harinas son molidas en molinos de piedra.

Cesta pequeña (1/4 de barra: 1,5€)



Cesta grande (1/2 barra: 3€)

PICOTEO

Jamón curado Basatxerri	16€
Pats vegetal (1 sabor) con nachos	8€
Anchoas en salazón (10u)	16€
Falafel (5u)	10€
Chorizo a la sidra	12€
Croquetas (8u)	12€

ENSALADAS Y ARROZ

Ensalada de queso de cabra

Hojas de lechuga y variadas, tomates encurtidos, zanahoria, olivas, cebolleta salteada, manzana, nueces, queso de cabra a la plancha y salsa de mostaza y miel.

18.50€

Arroz barazkisaltoka

Arroz integral salteado en el wok con tamari, ajos tiernos, sésamo y shiitake.

17.50€

Lasaña de verduras

Verduras de temporada elaboradas con pimiento y cebolla rehogada, al toque de curry, mezclada con salsa de tomate casera e intercaladas entre placas de pasta de trigo artesana. Encima lleva la bechamel casera y una capa de queso semicurado de vaca gratinado con orégano.

17,50€

CARNES

Lasaña de carne

Carne picada de ternera cocinada con pimiento y cebolla rehogada y mezclada con salsa de tomate casera intercalada con placas de pasta de trigo artesanas. Encima lleva la bechamel casera y la capa de queso gratinado con orégano.

17,50€

Timbal de pollo

Pollo en salsa especiada de cerveza, pimientos y pasas, intercalado con láminas de patatas.

19€

Chuleta de ternera

Acompañado de pimientos y patatas especiadas

58€/KG

POSTRES

Yogurt natural puede salir con mermelada o miel	3,60€
Tarrinas de helado(Iztueta)	3,50€
Batidos caseros	4,50€
Tartas caseras con leche o con bebida de avena	6,20€
Surtido de bombones caseros	6€
Eskocés	8€
Valenciano	8€

PLATERREN ALERGENOAK

? Gurutzaketa egon daiteke. posible cruce

Sulfitoak eta S-dioxidoa
 Glutena
 Krustazeoak
 Arrautzak / huevos
 Arraina/pescado
 Kakahueteak
 Moluskoak
 Esnekiak/ Lácteos
 Fruitu lehorrak/frutos secos
 Apioa
 Mostaza
 Sesamoa
 Altramuzta
 Soja

Gazta entsalada	X							X	X		X			
Arroza b.saltoka		?										X		X
Barazki lasaina		X						X	X	X				
Haragi lasaina		X						X	X	X				
Txuleta														
Oilasko tinbala		?												

ALERGENOAK

.....

